

MAŁY SZCZEGÓŁ, DUŻA ZMIANA. RECEPTA NA UDANY NOS

NA CO W PIERWSZEJ KOLEJNOŚCI ZWRACAMY UWAGĘ U NOWO POZNANYCH OSÓB? OCZY, USTA, UŚMIECH? ODPOWIEDŹ MOŻE ZASKOCZYĆ, ALE STOJĄ ZA NIĄ STATYSTYKI. TO NOS. ON PRZYKUWA NASZĄ UWAGĘ, DECYDUJE O WYGLĄDZIE I CHARAKTERZE TWARZY, O TYM, CZY WYGLĄDAMY NA SYMPATYCZNYCH, CZY WRĘCZ ODWROTNI.

Często dla pacjentek wygląd nosa jest powodem największych kompleksów. Trudno się dziwić – znajduje się on w centralnej części twarzy. Ponadto jest jej kluczowym elementem; nawet najmniejsze jego przekształcenie może zmienić wygląd całości oraz sposób, w jaki odbiera nas otoczenie. – Często pacjentki mówią mi, że nikt z otoczenia nie poznał, że miały operowany nos, ale wszyscy zwracali uwagę, że wyglądają lepiej, młodziej, że są bardziej wypoczęte – mówi ekspert w dziedzinie plastyki nosa, chirurg plastyk dr n. med. Tomasz Dębski. – Zdarza się, że nawet ja nie poznaję pacjentki, która przychodzi do mnie na kontrolę pół roku po operacji, tak bardzo zmienia się jej wygląd.



**Dr n. med. Tomasz Dębski,
Dr Dębski Chirurgia Plastyczna**

Po upływie pół roku od operacji już widać jej efekty. Jeszcze nie ostateczne, bo na te trzeba poczekać około roku. Ale już wtedy skóra jest obkurczona, a obrzęk utrzymuje się jesz-

cze tylko na czubku nosa. A jakie są wskazania do korekty? Poczucie nieatrakcyjności to jedno, a kwestie zdrowotne – drugie. I choć to właśnie te pierwsze względy skłaniają pacjentki do szukania idealnego rozwiązania, to jednak zalecenia medyczne nie powinny pozostawać na dalszym planie. Zwłaszcza że dzięki operacji plastycznej można uzyskać zarówno poprawę wyglądu, jak i funkcji, a więc pięknie wyglądać i oddychać bez przeszkód. Przy podejmowaniu decyzji o operacji korygującej nos kluczowe powinny być naturalność i funkcjonalność. Przy nadmiernym zmniejszaniu nosa mogą pojawić się problemy z oddychaniem. Dlatego głównymi czynnikami powinny być faktyczne defekty estetyczne lub wskazania medyczne.

Zadarte, bulwiaste, asymetryczne, garbate – niekorzystnych kształtów nosa może być bardzo wiele. Podobnie jak możliwości korekty jego wyglądu. Chirurg plastyk staje się tu niejako artystą. Musi mieć nie tylko doskonałe umiejętności operatorskie, ale i wyobraźnię pozwalającą mu na wizję i stworzenie nowego nosa – proporcjonalnego i dobrze dopasowanego do twarzy osoby operowanej.

ul. Rabindranatha Tagore 3/2.3,
02-647 Warszawa (Mokotów)

TO W JAMIE USTNEJ ROZPOCZYNAJĄ SIĘ ZMIANY, KTÓRE MOGĄ PROWADZIĆ DO WIELU NEGATYWNYCH DLA ZDROWIA KONSEKWENCJI. NIE TYLKO TYCH ZWIĄZANYCH Z ZĘBAMI, ALE TAKŻE Z KONDYCJĄ CAŁEGO ORGANIZMU. MOŻNA TEMU PRZECIWDZIAŁAĆ, ROBIĄC TEST PET.

Nadwrażliwość zębów, nieprzyjemny zapach z ust, zaczerwienienie dziąseł i ich krwawienie. To jedynie niektóre z objawów, które powinny zaniepokoić i skierować nasze kroki do stomatologa. Niestety, często są one bagatelizowane. W ten sposób narażamy się na dużo poważniejsze zmiany, mogące prowadzić do tak poważnych chorób jak Alzheimer. Brzmi nieprawdopodobnie? A jednak. Badania wykazały, że choroba przyzębia może prowadzić do choroby Alzheimera.

Najbardziej skuteczną jest oczywiście, w przypadku każdej choroby, profilaktyka. Przede wszystkim dlatego, że paradontoza nie daje widocznych objawów. Choroba przyzębia czasami rozwija się w ukryciu. Dlatego tak ważna jest diagnostyka. Obok systematycznej i prawidłowej higieny jamy ustnej oraz



Dr Urszula Jarosz-Kajdryś

regularnych wizyt w gabinecie stomatologicznym, gdzie przeprowadzone jest choćby profesjonalne czyszczenie, wystarczy zrobić test PET.

– Test PET jest specjalistycznym badaniem wykrywającym obecność i mierzącym stężenie patogenów wywołujących chorobę przy-

zębia – mówi dr Urszula Jarosz, stomatolog Varsovia Dental w Warszawie. Jest on testem molekularno-biologicznym. Dostarcza nam wielu informacji, które umożliwiają postawienie diagnozy i przewidzenie potencjalnego rozwoju choroby, dzięki czemu możemy wprowadzić adekwatne dla danego przypadku leczenie. Jak wygląda badanie? – Przeprowadzenie testu jest krótkie. Najpierw musimy usunąć naddziąsłową płytkę nazębną i osuszyć miejsca biorcze. Następnie za pomocą specjalnego zestawu pobieramy z kieszonek przydziąsłowych próbki, które wysyłane są do laboratorium diagnostycznego. Po kilku dniach mamy wyniki – wyjaśnia dr Jarosz.

Klinika Stomatologiczna Varsovia Dental
ul. Wspólna 47/49, 00-680 Warszawa